



Présentation et Programme du module

PSSM Jeunes

Module 2 : Premiers Secours en Santé Mentale

Tout public à partir de 18 ans, notamment professionnels encadrant ou côtoyant des jeunes

Présentiel

2 jours consécutifs (14 heures)

V1 Septembre 2026



Présentation

Intitulé	Module 2 : Premiers Secours en Santé Mentale
Modalité pédagogique	Présentiel
Durée	2 jours consécutifs (14 heures)
Public visé	Tout public à partir de 18 ans, notamment professionnels encadrant ou côtoyant des jeunes
Prérequis	Aucun prérequis
Objectif général	Le module PSSM Jeunes vise à permettre aux participants de mieux comprendre les troubles et situations de crise en santé mentale chez les adolescents et jeunes majeurs, afin d'apporter un soutien initial adapté et de faciliter l'orientation vers une prise en charge appropriée.
Objectifs pédagogiques	Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale chez les jeunes Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale propres à cette tranche d'âge Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée Adopter une posture sécurisante pour soi et pour l'autre
Méthodes et moyens pédagogiques	Pédagogie participative et interactive adaptée aux problématiques des adolescents et jeunes adultes Déconstruction des idées reçues et stéréotypes sur la santé mentale des jeunes Ateliers pratiques sur les techniques de respiration et relaxation Mises en situation, jeux de rôles et cas pratiques basés sur des scénarios réels Support pédagogique : manuel du secouriste PSSM Jeunes, répertoire de ressources spécifiques Évaluation continue et finale des acquis théoriques et pratiques

Programme détaillé

DEMI-JOURNÉE 1 — 3h30

Session 1.1 — Troubles psychiques et développement chez l'adolescent

- Le cadre spécifique des PSSM Jeunes
- Grandes familles de troubles psychiques chez les jeunes
- Facteurs de risque, données statistiques et conséquences
- Le développement des compétences psychosociales

Session 1.2 — Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Principes et cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action AERER
- Dépression chez le jeune, personnes et lieux ressources spécialisés
- Introduction aux troubles dépressifs et bipolaires

DEMI-JOURNÉE 2 — 3h30

Session 2.1 — Le plan d'action pour la dépression

- Reconnaissance des troubles dépressifs chez les jeunes
- Application du plan d'action PSSM pour la dépression
- Discussions dirigées et jeux de rôles sur des scénarios de crise dépressive

Session 2.2 — Les troubles anxieux

- Troubles anxieux chez l'adolescent et le jeune adulte
- Signes, symptômes et démarches d'intervention

DEMI-JOURNÉE 3 — 3h30

Session 3.1 — Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Approfondissement des interventions pour les troubles anxieux
- Gestion des attaques de panique et chocs post-traumatiques
- Ateliers en sous-groupes : gestion de crise, respiration, relaxation

Session 3.2 — Troubles alimentaires et psychotiques

- Troubles des conduites alimentaires (TCA) : anorexie, boulimie
- Introduction aux troubles psychotiques : signes, symptômes, interventions
- Simulations d'intervention lors d'une crise psychotique

DEMI-JOURNÉE 4 — 3h30

Session 4.1 — Gestion des crises psychotiques

- Spécificités des troubles psychotiques chez les jeunes
- Plan d'action détaillé et exercices pratiques de gestion de crise
- Vidéos éducatives, débats et analyse de cas

Session 4.2 — L'utilisation des substances et le plan d'action

- Troubles liés à l'utilisation de substances : signes et symptômes
- Plan d'action PSSM face aux addictions et consommations à risque
- Gestion des urgences médicales et synthèse de la formation

À votre disposition pour discuter du futur

ADRESSE

161 avenue de Verdun 94200 Ivry-sur-Seine

TÉLÉPHONE

01 75 43 86 72

CONTACT

formonsnous@ajc-ingenierie.fr

www.ajc-ingenierie.fr

www.trouvelejjob.fr