



Présentation et Programme du module

PSSM Standard

Module 1 : Premiers Secours en Santé Mentale

Présentiel - Tout public à partir de 18 ans

Présentiel

2 jours consécutifs (14 heures)

V1 Septembre 2026



Présentation

Intitulé	Module 1 : Premiers Secours en Santé Mentale
Modalité pédagogique	Présentiel
Durée	2 jours consécutifs (14 heures)
Public visé	Tout public à partir de 18 ans
Prérequis	Aucun prérequis
Objectif général	Le module PSSM Standard vise à apporter aux participants des connaissances de base sur les troubles de santé mentale et les différents types de crises, afin de pouvoir intervenir en première intention. Il développe des compétences relationnelles et une posture sécurisante pour soi et pour l'autre.
Objectifs pédagogiques	Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée Adopter une posture sécurisante pour soi et pour l'autre
Méthodes et moyens pédagogiques	Pédagogie active et participative favorisant la prise de parole et l'engagement des apprenants Travaux de groupe à partir des idées reçues et des représentations des participants Apports théoriques actualisés dispensés par un formateur accrédité PSSM France Mises en situation et jeux de rôles par petits groupes à partir de cas réels, vidéos et témoignages Supports remis aux participants : Manuel du secouriste en santé mentale et fiches de ressources Évaluation des acquis : questionnaire d'évaluation initiale et finale

Programme détaillé

DEMI-JOURNÉE 1 — 3h30

Session 1.1 — Introduction à la santé mentale et aux interventions

- La santé mentale en France : facteurs de risque, statistiques et conséquences
- Les interventions efficaces

Session 1.2 — Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression : signes, symptômes et interventions

DEMI-JOURNÉE 2 — 3h30

Session 2.1 — Le plan d'action pour la dépression

- Rappel des caractéristiques de la dépression
- Action 1 du plan PSSM pour la dépression
- Crise suicidaire : présentation et modalités d'assistance

Session 2.2 — Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux
- Signes, symptômes et interventions

DEMI-JOURNÉE 3 — 3h30

Session 3.1 — Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de panique et chocs post-traumatiques
- Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
- Crise d'attaque de panique : présentation et assistance
- Crise après un événement traumatique : présentation et assistance

Session 3.2 — Les troubles psychotiques

- Suite de l'application PSSM aux troubles anxieux
- Présentation des troubles psychotiques : signes, symptômes et interventions

DEMI-JOURNÉE 4 — 3h30

Session 4.1 — Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : présentation et assistance
- Premiers secours pour les troubles psychotiques (approfondissement)

Session 4.2 — L'utilisation des substances et le plan d'action

- Troubles liés à l'utilisation de substances : signes, symptômes et interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Gestion des crises d'agressivité
- Urgence médicale et conduite à tenir
- Bilan et synthèse des Premiers Secours en Santé Mentale

À votre disposition pour discuter du futur

ADRESSE

161 avenue de Verdun 94200 Ivry-sur-Seine

TÉLÉPHONE

01 75 43 86 72

CONTACT

formonsnous@ajc-ingenierie.fr

www.ajc-ingenierie.fr

www.trouvelejjob.fr