



Présentation et Programme du module

PSSM Standard

Module : Premiers Secours en Santé Mentale (Classe virtuelle)

Classe virtuelle - Tout public à partir de 18 ans

Classe virtuelle

14 heures, réparties en 7 sessions de 2 heures
sur ~4 semaines

V1 Septembre 2026



Présentation

Intitulé	Module : Premiers Secours en Santé Mentale (Classe virtuelle)
Modalité pédagogique	Classe virtuelle
Durée	14 heures, réparties en 7 sessions de 2 heures sur ~4 semaines
Public visé	Tout public à partir de 18 ans
Prérequis	Aucun prérequis technique ou théorique préalable
Objectif général	Le module PSSM Standard en classe virtuelle vise à apporter aux participants des connaissances de base sur les troubles de santé mentale et les différents types de crises, afin de pouvoir intervenir en première intention. Il développe des compétences relationnelles à distance et en présentiel, ainsi qu'une posture sécurisante.
Objectifs pédagogiques	Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale Développer des compétences relationnelles à distance et en présentiel (écoute active, soutien, réassurance) Adopter une posture sécurisante pour soi et pour la personne secourue
Spécificités de la modalité distancielle	Format séquencé : 14 heures décomposées en 7 modules de 2 heures étalées sur 4 semaines, pour favoriser l'ancrage mémoriel et faciliter l'organisation professionnelle Adaptation géographique : planification tenant compte des décalages horaires pour s'adapter aux horaires de travail habituels des salariés Moyens techniques : outils de visio-conférence interactifs, sous-salles virtuelles pour les cas pratiques et échanges en petits groupes

Programme détaillé

SESSION 1 — Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Présentation du cadre distanciel et des outils interactifs
- Repères sur la santé mentale en France : statistiques, préjugés, facteurs de risque
- Présentation des interventions médicales et psychosociales efficaces

SESSION 2 — Le cadre PSSM et la dépression

- Présentation globale du plan d'action AERER
- Focus sur les troubles dépressifs : manifestations, symptômes et accompagnement initial

SESSION 3 — Approfondissement du plan d'action pour la dépression

- Application étape par étape du plan AERER à la dépression
- Évaluation et assistance face à une crise suicidaire

SESSION 4 — Introduction aux troubles anxieux

- Définition et caractéristiques des troubles anxieux
- Signes d'alerte et stratégies d'intervention

SESSION 5 — Plan d'action pour l'anxiété et les crises majeures

- Plan d'action PSSM appliqué aux troubles anxieux hors crise
- Gestion d'une crise d'attaque de panique ou d'un état de choc post-traumatique

SESSION 6 — Présentation des troubles psychotiques

- Notions théoriques sur les troubles psychotiques (hallucinations, délires)
- Signes cliniques et attitudes adaptées

SESSION 7 — Plan d'action psychose et troubles liés aux substances

- Réaction face à une crise psychotique sévère
- Prise en charge des troubles liés à l'utilisation de substances (alcool, psychotropes)
- Gestion des situations d'urgence médicale ou d'agressivité
- Bilan de la formation, évaluation des acquis en ligne et remise des attestations

À votre disposition pour discuter du futur

ADRESSE

161 avenue de Verdun 94200 Ivry-sur-Seine

TÉLÉPHONE

01 75 43 86 72

CONTACT

formonsnous@ajc-ingenierie.fr

www.ajc-ingenierie.fr

www.trouvelejjob.fr